

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

**STAP 1!**

Hoe gaan jullie in jouw gezin met boosheid om?

Mag jij en/of jouw kind(eren) boos zijn?

Hoe uit jouw kind zijn/haar boosheid?

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

**STAP 1!**

**Waardoor kan jouw kind boos worden?**

**Wat verergert de boosheid?**

**Bespreek en reflecteer met jouw kind welke gedachtes er zijn als jouw kind boos wordt.**

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

**STAP 1!**

**Wat denk jij dat de vaardigheden zijn die jouw kind nog mist waardoor hij/zij boos kan worden?**

**Hoe uit jij zelf jouw boosheid?**

**Hoe uit jouw partner zijn boosheid?**

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

PROBEER HET VOLGENDE EENS EEN WEEK (OF  
LANGER) BIJ TE HOUDEN! **STAP 1!**

Waar kon jij echt boos om worden? En hoe handelde jij?

Welke gedachtes had jij?

Waar in jouw lichaam voelde je de boosheid?

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

PROBEER HET VOLGENDE EENS EEN WEEK (OF  
LANGER) BIJ TE HOUDEN! **STAP 1!**

Waar werd jouw kind deze week echt boos om?

Welke gedachtes had hij/zij?

Waar in het lichaam voelde jouw kind de boosheid?

# HOE KAN JE ZELF JE KIND BEGELEIDEN BIJ BOOSHEID?

PROBEER HET VOLGENDE EENS EEN WEEK (OF  
LANGER) BIJ TE HOUDEN! **STAP 1!**

Heeft jouw kind voordeel kunnen halen uit zijn/haar boosheid?

Heeft de boosheid hem/haar iets opgeleverd?

Heeft jouw boosheid jou iets opgeleverd?